



Infos zu Training / Workshop dem Ablauf vom 11.06 + 12.06 2011 und Unterkunft bzw. Campingmöglichkeit

Damit wir die Gelegenheit der Nutzung der Skaterbahn im Sportpark Duisburg an der Regattabahn optimal umsetzen können, haben wir die Möglichkeit, das Programm schon am Samstag mit einem Training zu beginnen.

Unsere Planung schließt natürlich ein hohes Maß an schönem Wetter mit ein. Davon ausgehend bieten wir allen Sportlern und Teilnehmern des bundesoffenen YoungStarCup-Bahnwettkampf Speedskating mit NRW-Landesmeisterschaft am 12.06.2011 auf der World Games Bahn in Duisburg in allen Altersklassen nachfolgendes Programm an:

Training auf der Bahn 11.06.2011 für Schüler / Jugend / Junioren

Am Samstag wird von 14.30 Uhr bis 18.30 ein Training / Workshop angeboten.

Thema : bahnspezifisches Training / Techniken in Vorbereitung auf die LM Bahn und der DM der Einzelstrecken in Bayreuth

Für die Teilnahme ist eine verbindliche Anmeldung unter Angabe folgender Daten notwendig Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Wettkampfklasse, Vereinszugehörigkeit und die Nr. (wenn vorhanden) des Speedskating Sportpasses vorgenommen werden. Die Kosten betragen 10,00 €.

Die Anmeldung ist per E-Mail zu richten an:

inlineskating-oberberg@online.de / Betreff Training Duisburg Bahn

Videoleinwand / Wettkampfformen im Speedskating

Ab ca. 20.00 / 20.30 Uhr planen wir eine Videoleinwand mit diversen Clips und Infos zu SDM und Infos zu Wettkampfformen speziell auf der Bahn. Wer noch das eine oder andere Material dazu hat, kann sich gerne mit mir in Verbindung setzen.

Da das Programm natürlich stark vom Wetter abhängig ist, sind das die vorläufigen Planungen.

Bahnwettkampf am Sonntag 12.06.2011

Die Zeiten für den 12.06.2011 sind der Ausschreibung zu entnehmen, beginnend mit dem Einfahren ab 8.30 Uhr.

Unterkunft und Camping

Es gibt folgende Möglichkeiten:

Variante 1

Buchung im Bettenhaus der Sportschule solange Zimmer frei sind

24,00 € im Doppelzimmer / je Pers. für Gruppen mit einem Anteil von mind. 50% unter 27 Jahre mit Frühstück für 3,50 €

oder

29,50 € im Doppelzimmer / je Pers. für Erwachsene mit Frühstück 4,50 €

Variante 2

Buchungen im Regattazentrum mit Preisen ab 20,00 € Doppelzimmer/ je Pers.

Bei Bedarf folgen weitere Infos bitte kurz nachfragen, dann folgt Kontaktadresse.

Variante 3

Camping an der Skaterbahn am Regattazentrum Wedau

Kosten und Infos dazu in der beigefügten PDF Datei von Duisburg-Sport und dem Anmeldeformular für das Camping vom 11.06.zum12.06.2011.

Die Anmeldung für das Camping muss aus organisatorischen Gründen bis spätestens dem 03.06.2011 erfolgen. Meldungen für das Camping mit dem beigefügten Formular an Torsten David per Mail : inlineskating.oberberg@online.de oder per Fax an 02261 9944121

Das Programm

Samstag. 11.06.2011

Ab 13.30 Uhr	Aufbau und Einrichten der Camper in den dazu ausgewiesenen Flächen
14.30 -18.30 Uhr	Bahnspezifisches Training / Workshop mit vorheriger Anmeldung
20.00 / 20.30 Uhr	Videoclips mit Wettkampfformen auf der Bahn
22.30 Uhr	Platzruhe

Sonntag 12.06.2011

Ab 8.30 Uhr	Einfahren auf der Bahn
	Das weitere Programm laut der Ausschreibung