

Gestern noch Zukunftsmusik ... heute Herausforderung und morgen Selbstverständlichkeit!

Was bislang nur den Spitzensportlern vorbehalten war kann bald allen Breitensportlern zugänglich werden.

Leistungsdiagnostik im Vereinssport

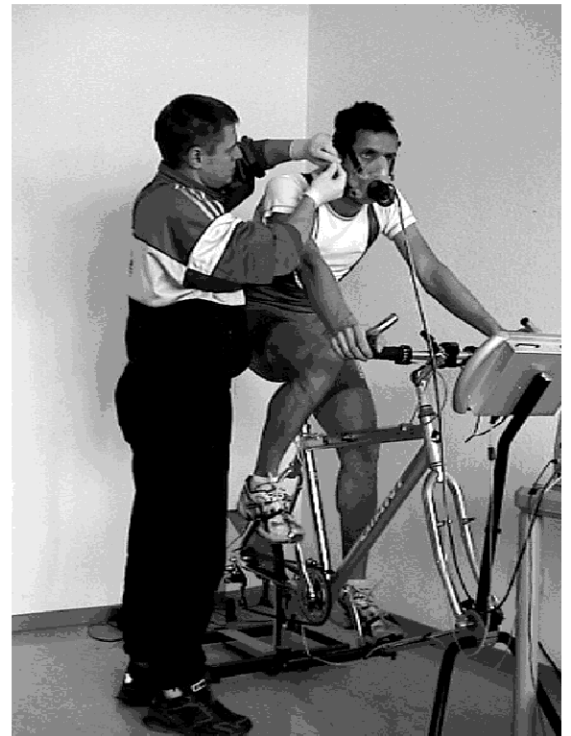
Der SSB-Bochum bietet am

03.07.03 um 18:00 Uhr

allen Interessierten einen Infoabend zu diesem Thema an

Referent: PD Dr. Henry Schulz

Lehrstuhl für Sportmedizin
der Ruhr-Universität Bochum



Mit Hilfe von sportmedizinischen leistungsdiagnostischen Untersuchungen können die Ausdauerleistungsfähigkeit von Sportlern bestimmt und auf der Basis der Testergebnisse individuelle Trainingsempfehlungen gegeben werden. In dem Vortrag wird das praktische Vorgehen bei der Durchführung solcher Tests besprochen. Es wird demonstriert, in welcher Form Testergebnisse dem Trainer zur Verfügung gestellt werden und wie diese Ergebnisse im Training umgesetzt werden können. Die Vorteile aber auch die Grenzen von leistungsdiagnostischen Untersuchungen werden anhand von Einzelbeispielen beleuchtet.

Wir bitten um Anmeldung (siehe zweite Seite)



Anmeldung

.....

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon privat: _____ dienstlich: _____

ggf. Verein: _____

Ich melde mich mit _____ Personen an.

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

Bitte ***so schnell wie möglich***
zurücksenden an den:

StadtSportbund Bochum e. V.
Westring 32
44787 Bochum
Fax: (0234) 96139-99
E-Mail: valeri.vorobev@ssb-bochum.de