

Zeitplan LM Paderborn 08.02.2004 (Änderungen vorbehalten)

Übersicht:

Ab 9:30 Einlaufen und Training
 10:00 Wettkampfbeginn
 10:15 Vor- und Endläufe 200 m Schüler, Jugend, Junioren
 11:15 Vor- und Endläufe 200 m HK
 12:45 Vor- und Endläufe 500 m Jugend + Junioren
 13:15 Siegerehrung Schüler und Jugend
 13:30 Vor- und Endläufe 500 m HK + Senioren
 15:30 Vor- und Endläufe 1.000 m
 17:00 Mannschaftsverfolgung über 500 m
 17:30 Siegerehrung

Es starten in der Regel jeweils 3 – 4 Läufer pro Lauf, über 1.000 m bis zu 6 (ggf. in zwei Reihen). Die Startposition wird ausgelost, bzw. ergibt sich aus den Vorläufen.
 Damen und Herren starten getrennt, wenn mindestens 3 LäuferInnen pro Wertungslauf gemeldet sind. Sind weniger als 3 StarterInnen pro Altersklasse (beispielsweise bei A-Juniorinnen) gemeldet, müssen die LäuferInnen an den Rennen der nächst höheren Klasse teilnehmen.
 Bei der Mannschaftsverfolgung sollte es nicht mehr als 8 Mannschaften geben.

Zeitplan im Detail:

10:15	200m	500m	1.000m	TN	Pro Rennen
Schüler B	X			5	3 - 5
Schüler WA	X			3	
Schüler A	X			4	
Jug W 12/13	X			3	
Jugend 12/13	X			4	
Junioren WB	X			4	
Junioren B	2 Vorl.			7	
Junioren WA	???			0	
Junioren A	X			3	
Junioren B	Finale			4	
11:15					
MHK	6 VL			24	4
WHK	3 VL			10	3 - 4
MHK	3 ZL				
WHK	2 HF				
MHK	2 HF				
WHK	Finale			4	
MHK	Finale			4	
12:45					
Jug W 12/13		X		3	3 - 4
Jugend 12/13		X		4	
Junioren WB		X		4	
Junioren B		2 VL		7	
Junioren WA		???		0	
Junioren A		X		3	
Junioren B		Finale		4	
13:15	Schüler und Jugend				
Siegerehrung					
13:30					
MHK		6 VL		6	3 - 4
WHK		3 VL		3	
MHK		3 ZL		3	
WHK		2 HF		2	
Senioren		2 VL		2	
MHK		2 HF		2	
Senioren W		3 TN			
Senioren		Finale			
WHK		Finale			
MHK		Finale			
15:30					
Junioren WB			Finale	4	3 - 7
Junioren B			Finale	7	
Junioren WA			???	0	
Junioren A			Finale	3	

15:50					
WHK			2 VL	10	á 5 TN
MHK			4 V	24	á 6 TN
Senioren			2 VL	8	á 4 TN
MHK			2 HF		
Senioren W			Finale	3	
Senioren			Finale	4	á 4 TN
WHK			Finale	6	á 6 TN
MHK			Finale	6	á 6 TN
17:00					
Teamverfolgung					
8 Teams	7 Rennen	über 500 m			
17:30					
Siegerehrung					