

2. Trainingscamp in den Niederlanden

„25. Juli bis 31. Juli 2005“

Es gibt dieses Jahr 3 Anmeldemöglichkeiten

5 Tage: Trainingsbeginn: Montag 25.07. um 13 h bis Freitag 29.07. 12 h
-Für Junioren und Speed-Skater (leistungsorientiertes Training)

Inklusiv:

- 4 x Frühstück
- 5 x Mittagessen
- 2 x Abendessen
- Getränke
- 4 Campingnächte
- Techniktraining
- Taktiktraining
- Konditionstraining
- Videoanalyse
- Slide Workshop
- Massage Workshop
- und viel, viel Spaß!!!

Nicht inkl.

- 2 Abendessen (Restaurant)

Kosten: 100 € : Kinder und Junioren (bis 17)
125 € : Erwachsene (ab 18)

2.5 Tage: Trainingsbeginn: Freitag 29.07. 18 h bis Sonntag 31.07. 16 h
-Für ambitionierte Skater

Inklusiv:

- 2 x Frühstück
- 2 x Mittagessen
- 2 x Abendessen
- Getränke
- 2 Campingnächte
- Techniktraining
- Taktiktraining
- Konditionstraining

Kosten: 40 € : Kinder und Junioren
65 € : Erwachsene

7 Tage: Kosten: 140 € : Kinder und Junioren
190 € : Erwachsene

Leute...

Was ihr für unser Trainingscamp braucht:

- ~ 1 Zelt und 1 Schlafsack
 - Wenn du kein Zelt hast - macht nichts, wir finden eine Lösung
- ~ Jogging- oder Sportschuhe
- ~ Skates
- ~ 1 Set Regenlager
- ~ Regenkleidung
- ~ 1 bis 3 Trinkflaschen
- ~ Herzfrequenz-Messgerät (wenn vorhanden)
- ~ Kleidung für 5 Tage...
- ~ alles zum Duschen: Handtuch, Seife...
- ~ was zum schreiben
- ~ Sonnencreme
- ~ Geld für 2 Abendessen
- ~ was zum lesen oder Musik
- ~ Spiele
- ~ kleines Firstaid Kit
- ~ warme Kleidung
- ~ Badesachen

- ~ Nachweis über Haftpflichtversicherung

Und das Wichtigste:

- ~ gute Laune
- ~ schnelle Beine

About Eibergen:

- ~Eibergen ist 20 km süd-westlich von Enschede
- ~Es gibt 2 Bahnen: 400 m und 1700 m
- ~Wir machen Camping direkt vor Ort an der Bahn.

ANMELDEFORMULAR:

TRAININGSCAMP IN DEN NIEDERLANDEN 25.07. bis 31.07.05

NAME: _____ VORNAME: _____

STRASSE: _____

PLZ / ORT: _____

TEL: _____ HANDY: _____

VEREIN: _____ TEAM: _____

GEB. DATUM: _____ MONAT: _____ TAG: _____ JAHR: _____

GESCHLECHT: M _____ W _____

ICH MELDE MICH FÜR:

☐ 5 TAGE TRAINING - max. 20 Teilnehmer (100 € oder 125 €)

☐ 2.5 TAGE TRAINING - max. 20 Teilnehmer (40 € oder 65 €)

☐ 7 TAGE - max. 20 Teilnehmer (140 € oder 190 €)

UNTERSCHRIFT: _____ DATUM: _____

(Ich habe noch _____ Plätze in meinen Zelt, oder _____ ich habe kein Zelt.)

BITTE ÜBERWEISEN: CHANTAL DIONNE
Kt. Nr.: 1910642421
BLZ: 30020900
CITIBANK

Und
SCHICKEN AN: Chantal Dionne
Hafenweg 10
48155 Münster

Für mehr Information: 0251 1624627

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG DER ELTERN

Wichtig !!!!

Bitte ausfüllen und mit dem Anmeldeformular an Chantal zurückschicken. Danke.

Hiermit genehmige ich _____

Meinen Kind _____ am

Trainingscamp vom _____

Bis _____ teilzunehmen.

Unterschrift der Eltern

Ort _____ Datum _____

