

**Vorläufiger Zeitplan
2. IHM 2008
SSK Kerpen e.V. Skate - Express**



Samstag 8.03.2008

Begrüßung 14.30 Uhr

Einlaufen 14.30 Uhr – 15.00 Uhr

RGL 15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Bambini, Schüler C, Schüler B. (m/w)

Die RGL Läufe werden Zeitgleich an 2 Stationen durchgeführt.

RGL 16.00Uhr – 17.00 Uhr (m/w)

Schüler A, Jugend.

Zusatzprogramm:

Einzelsprint 30m Bambini/Schüler u. Jugend m/w 16.00 Uhr

Zusatzprogramm:

Team – RGL 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Siegerehrung Einzelsprint und Team RGL im Anschluss an die Wettbewerbe.

Abendessen für Übernachter ca. 18.30 Uhr

Spiel und Spaß mit und ohne Skates ca. 19.30 Uhr

Ende ca. 20.30Uhr



Sonntag 9.03.2008

Frühstück für Übernachter

8.30 Uhr

Einlaufen

10.00 Uhr – 10.30 Uhr

Begrüßung

10.30 Uhr

30 m Bambini

Einzelsprint

10.35 Uhr

100 m Schüler C m/w

Einzelsprint

100 m Schüler B m/w

Einzelsprint

200 m Schüler A m/w

Einzelsprint

200 m Jugend m/w

Einzelsprint

200 m Junioren B m/w

Einzelsprint

11.50 Uhr

200 m Junioren A m/w

Einzelsprint

200 m Aktive m/w

Einzelsprint

200m Senioren m/w

Einzelsprint

100 m Bambini m/w

Massenstart

12.40 Uhr

200 m Schüler C m/w

Massenstart VL (evt. Endlauf)

200 m Schüler B m/w

Massenstart VL (evt. Endlauf)

500 m Schüler A m/w

Massenstart VL (evt. Endlauf)

500 m Jugend m/w

Massenstart VL (evt. Endlauf)

500 m Junioren B m/w

Massenstart

14.00 Uhr

500 m Junioren A m/w

Massenstart

200 m Schüler C u. B m/w

Endlauf

500 m Schüler A u. Jug. m/w

Endlauf

500 m Aktive m/w

Massenstart

Siegerehrung der Schüler und Jugendklassen im Dreikampf.

500 m Senioren m/w

Massenstart

1000 m Junioren B m/w

Massenstart

15.15Uhr

1000 m Junioren A m/w

Massenstart

1000 m Aktive m/w

Massenstart

1000 m Senioren m/w

Massenstart

Zusatzprogramm :

Teamverfolgung 5 Runden

16.00 Uhr

Im Anschluss Siegerehrung Junioren, Aktive, Senioren und Teamverfolgung

Änderungen bzw. Abweichungen sind möglich.

Leitung Skate - Express Februar 2008