



Ausschreibung Trainerweiterbildung Speedskating

- Veranstalter: RIVS in Kooperation mit dem DRIV¹
- Termin: 26./27. November 2011
- Ort: Turnhalle Evangelisches Schulzentrum
Schletterstraße 7, 04107 Leipzig
[LINK zur Karte](#)
- Zielgruppe: Trainer C-Speedskating
- Lehrgangsleiter: Patrick Täubrecht
- Anmeldung: Anmeldung bis 19.11.2011 an Patrick Täubrecht (pt881@web.de)
Bei der Anmeldung ist neben den persönlichen Daten (Name, Anschrift, Verein, Trainerlizenz) anzugeben, ob 15 oder 8 LE besucht werden sollen. Bei 8 LE bitte die ausgewählten Lerneinheiten vermerken.
- Teilnehmerzahl: mindestens 10 Teilnehmer
- Ausrüstung: Sportbekleidung, Hallensportschuhe, Inlineskates (ohne Bremsen), Helm, weitere Schutzausrüstung nach Bedarf
- Essensversorgung: In unmittelbarer Nähe befinden sich in der Karl-Liebknecht-Straße zahlreiche Möglichkeiten zur Selbstversorgung (Bagel Brothers, Imbiss, Bäcker, ...)
- Themen: 15 Lerneinheiten (LE) siehe Themenplan (Seite 2)
- Referenten: siehe Referentenübersicht (Seite 3)
- Kosten: Teilnahme an 15 Lerneinheiten: 75 Euro (DRIV-Mitglieder)
Teilnahme an 8 Lerneinheiten: 40 Euro (DRIV-Mitglieder)
Bezahlung in bar zu Lehrgangsbeginn

Zur Lizenzverlängerung sind 15 LE notwendig. Es besteht auch die Möglichkeit über den Besuch mehrerer Weiterbildungsangebote (z.B. 2x 8 LE) die notwendigen Stunden zur Lizenzverlängerung zu erreichen.

¹ Genehmigung durch den DRIV, SK IFS erfolgte am 28.10.2011.

Vorläufiger Zeit und Themenplan Trainerweiterbildung Speedskating

Datum Uhrzeit (LE)	Thema	Referent
Sa, 26.11.2011 9.00 - 9.15 Uhr	Eröffnung und Organisatorisches	Patrick Täubrecht
Sa, 26.11.2011 9.15 - 10.00 Uhr (1)	Anti-Doping/Dopingprävention***	Bianca Knabe-Schulze
Sa, 26.11.2011 10.15-11.00 Uhr (1)	Hard- und Software für das Videotraining	Dr. Falk Naundorf
Sa, 26.11.2011 11.30-13.00 Uhr (2)	Koordinative Fähigkeiten in Theorie und Praxis	Ingo Monse
Sa, 26.11.2011 13.30-15.00 Uhr (2)	Aspekte des Imitationstrainings für Inlineskater (Theorie & Praxis)	Ingo Monse
15.15-16.45 Uhr (2)	Techniktraining im Nachwuchsbereich (Praxis)	Patrick Täubrecht
17.00-17.45 Uhr (1)	Trainingsmittel Skate: Schnelligkeits- vs. Grundlagenausdauertraining (Theorie & Praxis)	Patrick Täubrecht
So, 27.11.2011 9.00-10.30 Uhr (2)	Aktuelle Auffassungen zum Beweglichkeitstraining	Dr. Hans-Joachim Minow
So, 27.11.2011 10.45-12.15 Uhr (2)	Aktuelle Auffassungen zum Schnelligkeitstraining	Dr. Hans-Joachim Minow
So, 27.11.2011 12.45-13.30 Uhr (1)	Skilanglauf als Trainingsmittel im Inlinespeedskating	Erik Hänel
So, 27.11.2011 13.45-14.30 Uhr (1)	Radsport als Trainingsmittel im Inlinespeedskating	Stephan Schürhoff
So, 27.11.2011 14.30-14.45 Uhr	Abschluss und Ausgabe der Lehrgangsbestätigungen	Patrick Täubrecht

***** Dieser Vortrag ist für DRIV-Mitglieder öffentlich und kann auch von Trainern und Sportler außerhalb der Weiterbildung besucht werden. Wird nur dieser Vortrag besucht erfolgt keine Anerkennung zur Lizenzverlängerung.**



Lehrgangsleiter und Referenten:

Patrick Täubrecht

Diplomsportlehrer, Trainer B Speedskating Leistungssport

Bianca Knabe-Schulze

Anti-Doping-Beauftragte des RIVS

Erik Hänel <http://www.fis-ski.com/de/606/615.html?sector=CC&competitorid=22685&type=result>

Ehemaliges Mitglied Nationalmannschaft Skilanglauf, Sieger FIS Rollerski World
Cup Rennen Markkleeberg 2011

Stephan Schürhoff

Diplomsportlehrer, Regionaltrainer SRB e.V., Trainer U15 Landesstützpunkt
Sachsen

Ingo Monse

Diplomsportlehrer

Dr. Hans-Joachim Minow

Mitarbeiter Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig,
Diplomsportlehrer

Dr. Falk Naundorf

Wissenschaftlicher Mitarbeiter Institut für Angewandte Trainingswissenschaft
Leipzig