

Zeitplan NRW Landesmeisterschaft 2012

08:30 Einlaufen und Training

09:30 Besprechung Wettkampfrichter

09:45 Besprechung Vereinsvertreter

10:00 Wettkampfbeginn

RGL Sch B,C,D parallel

11:00 Sprintausscheidung 30 m

Sch D HF 6 Platz 1 + 2 ins Finale

Sch WC HF 8

Sprintausscheidung 200 m

Sch WB HF 9 Platz 1 + 2 ins Finale

Sch B HF 10

Sprintausscheidung 30 m

Sch WD EL 4

Sch D EL 4

Sch WC EL 4

Sch C EL 4

Sprintausscheidung 200 m

Sch WB EL 4

Sch B EL 4

12:00 300 m Sprintausscheidung

Sch WA HF 10 Platz 1+2 plus 1 Zeit

300 m Special Olympics

Damen 13

Herren 12

Sch WA EL 5

500 m SA

Damen ab Kadetten HF 6

Senioren 40 HF 6

Kadetten / Sch A M EL 4

Junioren B EL 3

Junioren A + Akt EL 4

Damen ab Kadetten EL 4

Senioren 40 EL 4

Senioren 50/60 EL 5

1000 m SO

Damen 13

Herren 12

Langstrecke

Sch WD 200 m 4

Sch D 200 m 6

Sch WC 500 m 8

Sch C 500 m 5

Sch WB 1.000 m 9

Sch B 1.000 m 10

Sch WA 1.500 m 10

SO Zweier-Staffeln 400 m

Damen

Herren

Staffeln Schüler 1200 m

14:00 Langstrecken

Senioren 40 1000 m

Senioren 50/60 1000 m

Kadetten / Sch A M 3000 P

Damen ab Kadetten 3000 P

Junioren + Akt. M 3000 P

Senioren 40 3000 P

Senioren 50/60 3000 P

Damen ab Kadetten 5000 A

Herren ab Kadetten 5000 A

Teamverfolgung 1400 m

Siegerehrung

Die angegebenen Zeiten sind Richtwerte
und können sich nach vorne und hinten verschieben.
Änderungen vorbehalten!