

Anmeldung

Teilnehmer ab Jahrgang 1998 und älter:

Name _____

Vorname _____ geb.: _____

Straße _____

PLZ Ort _____

Tel./mobil: _____

e-Mail: _____

Verein: _____

Weitere Familienangehörige ab Jahrgang 1998 und älter:

Vorname _____ geb.: _____

Vorname _____ geb.: _____

Vorname _____ geb.: _____

Familienangehörige ab Jahrgang 1999 und jünger

Vorname _____ geb.: _____

Vorname _____ geb.: _____

Vorname _____ geb.: _____

Vorname _____ geb.: _____

Weitere Informationen unter:

www.emsland-inline.de

Parallel zum Lingener One-eleven bietet der Kreissportbund (KSB) Emsland den Sporttag der Generationen an mit Zumba, Drums alive und Kletterwand sowie Bungee Run und Kistenklettern. Teilnehmer des Lingener One-Eleven können bei diesen Angeboten kostenlos mitmachen.

Nicht nur für Kinder sind natürlich Inlineskate-Abzeichen-Prüfungen und Bremskurse in der Sporthalle möglich.

Im Skater-Café gibt es preisgünstig Frühstück, Kaffee, Tee und selbstgebackene Kuchen. Ab Mittag bieten wir am Grill leckere Würstchen an.

Fotos von der Veranstaltung werden nach der Veranstaltung ins Internet gestellt.

Noch ein Tipp:

Erfahrungsgemäß rollt man ganz vorne in der Gruppe mit dem vorgegebenen Tempo. Bereits ab Position vier muss man nach jeder Kurve schneller sein, um den Anschluss nicht zu verlieren. Also: wer gemütlich rollen möchte fährt ganz vorne bei den Temporegulierern, wer es lieber etwas flotter angehen lassen möchte sortiert sich weiter hinten ein.

Lingener One-eleven

Samstag, 26. Juli 2014

Information und Anmeldung
Emsland-Inline@t-online.de

Bis zu 111 km
in und um Lingen
geführte Touren ohne Wettkampfstress

Waldhotel
Lingen 0591 - 800 100

Krone
Radschlag

Skateshop.de

skate

emco
e-scooter

AOK

der-rollenshop.de

Auf Skates & Bikes

ohne Wettkampfstress bis zu 111 km

Fünf Touren führen auf durchweg gutem Belag durch die landschaftlich reizvolle Umgebung rund um Lingen. Die größten Höhenunterschiede sind bei Brückenüberquerungen zu bewältigen.

Wer sich die gesamte Strecke auf Inlineskates nicht zutraut, kann aus den fünf Touren, die individuell passende(n) Etappe(n) für sich auswählen oder einzelne Strecken auf dem Fahrrad absolvieren.

Umfangreiches Parallel-Programm für alle Altersgruppen.

Ziel dieser Veranstaltung ist ein fröhlicher Tag auf zwei, acht oder zehn Rollen zusammen mit Sportfreunden.

Samstag, 26. Juli 2014

Versorgungszentrum, Parallel-Programm und kostenlose Parkmöglichkeiten am Start- und Zielbereich bei der Gebr.-Grimm-Schule, Elsterstr. 1, 49808 Lingen.

Anmeldung ist ab 07:30 Uhr besetzt

09:00 Uhr

Start zur 13 km Auftaktrunde mit Tempo 18 - 20 km/h

10:00 Uhr

Start zur flotten 41 km Etappe mit Tempo 20 - 22 km/h

Mittagspause an der Gulaschkanone

14:00 Uhr

Start zur ersten Nachmittagsrunde
21 km mit ca. 20 km/h

15:30 Uhr

Start zur zweiten Nachmittagsrunde
20 km mit ca. 20 km/h

17:00 Uhr

Start zur Abschluss-Tour
16 km mit 18 km/h

Am Abend

Freier Eintritt zu den Bühnenprogrammen des Welt-Kindertheaters oder gemütliches Beisammensein im Park an der Wilhelmshöhe.

Änderungen vorbehalten!

Die Teilnehmerzahl je Tour ist auf maximal 111 Personen begrenzt. Startplätze werden in der Reihenfolge der eingezahlten Anmeldegebühren vergeben.

Teilnahmegebühr:

Im Jahr 2014 beträgt die Startgebühr für Teilnehmer ab 16 Jahren für *eine* Etappe 20,14 €. Diese berechtigt darüber hinaus zur Teilnahme an allen weiteren Touren und dem Rahmenprogramm. Die Gebühr beinhaltet Organisation, Getränke und das Mittagessen sowie Obst und Müsliriegel solange Vorrat reicht.

in Begleitung mindestens eines erwachsenen Familienangehörigen dürfen Kinder und Jugendliche ab Geburtsjahr 1999 und jünger kostenlos teilnehmen. Die Teilnehmer können Kinder ab sechs Jahre für eine Betreuung während der Touren anmelden. Für alle Teilnehmer, Angehörige und sonst Interessierte bieten wir Fun- und Trendsportangebote wie Drums alive, Tae Bo, Zumba, Kistenklettern und Bungee Run. Für Kinder gibt es außerdem diverse Spielangebote, Skateabzeichen Prüfungen u.v.a.m.

Einzahlung der Teilnahmegebühr auf Konto Ruygh, IBAN: DE48250100300188209303, BIC: PBNKDEFF als Zahlungsbegründung bitte angeben: 111_Name_Vornamen. Nachmeldungen sind im Rahmen freier Startplätze am Veranstaltungstag möglich. Für Nachmeldungen am Veranstaltungstag beträgt die Gebühr 25 €.

Als Mittagessen gibt es wieder ein Nudelgericht aus der Gulaschkanone. Außerdem bieten wir preisgünstig leckere Grillwürstchen, Kaffee und eine breite Palette selbst gebackene Kuchen.

Abends kann im Park an der Wilhelmshöhe das Bühnenprogramm des Welt-Kindertheaters bei freiem Eintritt besucht werden oder in gemütlicher Runde der Flüssigkeitsverlust wettgemacht werden.

Sicherheit:

Zur eigenen Sicherheit ist der ordnungsgemäß getragene Helm Pflicht für Inlineskater und Radfahrer. Weitere Schutzausrüstung wird Inlineskatern dringend empfohlen. Die Gruppe der Radfahrer rollt hinter den Inlineskatern.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Begleitung durch Polizei, Ordnungsdienste und Malteser Hilfsdienst. Zur Sicherstellung eines geordneten Ablaufs ist den Anweisungen der Polizei und der Ordnungsdienste Folge zu leisten.

Anmeldungen bitte bis 12.07.2014 an:

Emsland-Inline e. V., Willy Ruygh,
Altenlingener Weg 41 B
49808 Lingen

Ich melde umseitig aufgeführte Personen verbindlich an zum

Lingener ONE-ELEVEN

Am 26.07.2014

Anzahl der Teilnehmer je Tour bitte eintragen:

___ 13 km Auftaktrunde	Start 09:00 Uhr
___ 41 km flotte Runde	Start 10:00 Uhr
___ 21 km erste Nachmittagsrunde	Start 14:00 Uhr
___ 20 km zweite Nachmittagsrunde	Start 15:30 Uhr
___ 16 km Abschluss-Tour	Start 17:00 Uhr

Alter der Kinder für die Kinderbetreuung _____

Die Teilnahmegebühr pro Teilnehmer ab Jahrgang 1998 und älter in Höhe von **20,14 €** habe ich überwiesen auf Konto Ruygh, IBAN: DE48250100300188209303 BIC: PBNKDEFF Als Grund der Zahlung habe ich „ 111 und den/die Namen, Vornamen“ angegeben.

Ich versichere, dass ich ausreichend trainiert bin und keine gesundheitlichen Einschränkungen bestehen.

Zur eigenen Sicherheit werde ich einen Helm tragen. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ohne ordnungsgemäß getragenen Helm für Inlineskater und Radfahrer die Teilnahme nicht möglich ist.

Die von mir im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen oder digitalen Vervielfältigungen können durch den Emsland-Inline e. V. ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anweisungen der Polizei und der Ordner werde ich zur Sicherstellung eines geordneten Ablaufs Folge leisten.

gez. Unterschrift
bei Teilnehmern unter 18 Jahren der Erziehungsberechtigte